

O5/ Approche des règles de jeu : Moins de 9 ans

Règlements particuliers	Objectifs	Problèmes posés ou rencontrés	Comment l'aborder à l'entraînement
Terrain de mini hand	<ul style="list-style-type: none"> - S'adapter l'espace par rapport à l'âge - Mieux se situer dans l'espace - Ne pas mettre trop de joueurs 	<ul style="list-style-type: none"> - Effet de grappe - Repères dans l'espace : passes courtes 	<ul style="list-style-type: none"> - Faire des matchs sur la situation de démarquage - Proposer des espaces restreints
Jeu à 4 + 1	<ul style="list-style-type: none"> - Adapter le nombre par rapport à l'espace - Répartition des actions de chaque jeune : tout le monde a une tâche 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas assez de rotations lors des rencontres 	
Engagement du GB	<ul style="list-style-type: none"> - Jeu rapide - Enchaînement de tâches 	<ul style="list-style-type: none"> - Première passe difficile du GB au premier attaquant - Changement de statut difficile 	<ul style="list-style-type: none"> - Proposer des démarquages / étagements - Relance du GB en forçant l'étagement des joueurs - Proposer obligatoirement des changements de statut dans les séances
Un seul dribble autorisé	<ul style="list-style-type: none"> - Passes par rapport au jeu sans ballon - Amorcer le duel contre le défenseur 	<ul style="list-style-type: none"> - Blocage du jeu - Utilisation du dribble sans besoin - Montée de balle ralentie (si pas de défenseur) 	<ul style="list-style-type: none"> - Montée de balle rapide avec participation de tous - Passe sans défenseur
Défense tout terrain	<ul style="list-style-type: none"> - La plus simple et plus naturelle ; connaissance de l'adversaire direct - Possibilité de récupérer la balle - Se responsabiliser par rapport aux autres joueurs 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas de vision du ballon, ni globale du jeu - Attention limitée 	<ul style="list-style-type: none"> - Situation de réaction en prenant en compte l'adversaire direct ET la balle
<p>Difficulté de passer de l'espace mini hand au grand espace.</p>			

O5/ Approche des règles de jeu : Moins de 12 ans

Règlements particuliers	Objectifs	Problèmes posés ou rencontrés	Comment l'aborder à l'entraînement
Grand terrain - Réducteur de but	<ul style="list-style-type: none"> - Favorise l'individualité - Le GB peut continuer à progresser, but adapté à sa taille - Tir vers le bas, des stratégies pour marquer - Placement en profondeur pour emmener vers les -14 ans 	<ul style="list-style-type: none"> - Peu de jeu sans ballon - Occupation réduite de l'espace, plutôt centrale 	<ul style="list-style-type: none"> - Situation de petit espace à grand espace
Jeu à 6 + 1	<ul style="list-style-type: none"> - Jeu des « grands » avec découverte de tous les postes - Faire jouer un maximum de joueurs 	<ul style="list-style-type: none"> - Jeu dans l'espace libre difficile - Occupation réduite de l'espace - Trop de joueurs sur le terrain 	<ul style="list-style-type: none"> - Utilisation de cerceaux ou secteurs délimités pour les postes - Utilisation du « tableau » noir ou blanc !
Engagement du GB 1^{ère} mi-temps Engagement du centre 2^{ème} mi-temps	<ul style="list-style-type: none"> - Enchaîner le jeu du GB = 1^{er} attaquant - Favoriser le changement de statut - Donner le temps de se positionner sur le terrain - Développer le jeu aux postes 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas de temps mort - Changement de statut difficile - 1^{ère} passe difficile - Attaque en échec face à une défense placée 	<ul style="list-style-type: none"> - Toujours inclure le GB dans la montée de balle ou sur engagement - Engagement du centre rapide
Défense Homme à Homme ½ terrain ou TT	<ul style="list-style-type: none"> - Favorise la technique individuelle de la défense, notamment sur la volonté de récupérer la balle 	<ul style="list-style-type: none"> - La passe difficile du GB au 1^{er} attaquant - Oubli de prendre en compte le ballon en défense 	<ul style="list-style-type: none"> - Laisser sortir la 1^{ère} passe - Inclure la prise en compte du ballon dans le placement du défenseur
Défense étagée 3-3 obligatoire	<ul style="list-style-type: none"> - Jeu des partenaires du porteur de balle par rapport à leur adversaire (jeu sans ballon) - Espace assez grand : facilité de reconnaissance des espaces libres - Permet l'entraide en défense 		

O5/ Approche des règles de jeu : Moins de 14 ans

Règlements particuliers	Objectifs	Problèmes posés ou rencontrés	Comment l'aborder à l'entraînement
Grand terrain	<ul style="list-style-type: none"> - Occupation de l'espace sur tout le terrain - Développer le jeu aux postes 	<ul style="list-style-type: none"> - Effet de grappe - Joueur figé 	<ul style="list-style-type: none"> - Mettre en place des secteurs de jeu - Proposer des organisations de montée de balle (étagement / écartement)
Jeu à 6 + 1	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de joueurs adapté au terrain - Identique au jeu de l'adulte 	<ul style="list-style-type: none"> - Effet de grappe - Trop d'espace entre les joueurs 	
Engagement du centre (2^{ème} mi-temps)	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptation de la règle classique - Permet de placer l'attaque et la défense - Connaissance des postes 	<ul style="list-style-type: none"> - Marque une pause 	<ul style="list-style-type: none"> - Proposer de jouer l'engagement rapide - Attribuer à chaque défenseur un statut d'attaquant précis
Défense étagée 3-3 obligatoire	<ul style="list-style-type: none"> - Réduction progressive de l'espace, tout en maintenant le jeu en profondeur - Favorise le duel 	<ul style="list-style-type: none"> - Jeu dans l'espace libre difficile 	<ul style="list-style-type: none"> - Orientation du défenseur par rapport à l'adversaire direct et au ballon - Entraide entre les défenseurs
Défense libre en 2^{ème} mi-temps	<ul style="list-style-type: none"> - Règles classiques : connaissance d'autres types de défense 	<ul style="list-style-type: none"> - Non connaissance du soutien - D'une autre forme de défense 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprendre d'autres formes de défense !

