

**BILAN STAGE DE LIGUE 4
INTERLIGUES 2^{EM} TOUR
SELECTION REGIONALE FEMININE 1995**

VICHY - NIMES

15 - 18 février 2010 / 27-28 Février 2010

Résultats IL 1^{er} tour

| | | | |
|----------------------|----|----|----------------------|
| LANGUEDOC ROUSSILLON | 19 | 11 | AUVERGNE |
| DAUPHINE SAVOIE | 27 | 11 | AUVERGNE |
| DAUPHINE SAVOIE | 16 | 19 | LANGUEDOC ROUSSILLON |

Résultats IL 2^{er} tour

| | | | |
|----------------------|----|----|--------------|
| PROVENCE | 18 | 13 | AUVERGNE |
| COTE D'AZURE | 26 | 14 | AUVERGNE |
| LANGUEDOC ROUSSILLON | 19 | 14 | PROVENCE |
| DAUPHINE SAVOIE | 26 | 20 | PROVENCE |
| DAUPHINE SAVOIE | 23 | 21 | COTE D'AZURE |
| LANGUEDOC ROUSSILLON | 9 | 8 | COTE D'AZURE |



SOMMAIRE

| | |
|---|--------|
| 1. Joueuses présentes au stage | P.2 |
| 2. Programmation du stage | P.2-3 |
| 3. Bilan des séances | P.4-5 |
| 4. Classement du stage régional 4 | P.6 |
| 5. Sélection régionale pour les IL 2 nd Tour | P.6 |
| 6. Bilan collectif du stage et de la compétition | P.7-8 |
| 7. Bilans individuels du stage et des IL 2 nd Tour | P.9-12 |

1. Joueuses présentes au stage

| STAGE DE FEVRIER 2010 | | | | | | |
|-----------------------|------------|----------|-------|--------------------|------|---------|
| | Nom | prénom | Année | Club | CD | Poste |
| 1 | BERGON | Océane | 1995 | St GERMAIN BLAVOZY | CD43 | ARR |
| 2 | BENAY | Sandrine | 1995 | HC PERIGNAT | CD63 | DC/AILG |
| 3 | VIAL | Emma | 1995 | ST GERMAIN BLAVOZY | CD43 | Poly |
| 4 | BOULAHROUZ | Jessica | 1995 | ST MAMET HB | CD15 | AIL G |
| 5 | LEPAGNOT | Océane | 1995 | HC PERIGNAT | CD63 | PVT |
| 6 | MONIER | A Sophie | 1995 | ST MAMET HB | CD15 | ARR G |
| 7 | BRINGER | Laurie | 1995 | ST MAMET HB | CD15 | PVT/ARR |
| 8 | EL FENERI | Jamila | 1995 | HC PERIGNAT | CD63 | DC |
| 9 | FAURE | Manon | 1995 | ST GERMAIN BLAVOZY | CD43 | PVT |
| 10 | PLAVERET | Jennifer | 1995 | BS MONTLUCON | CD03 | AIL G |
| 11 | FALCON | Mathilde | 1995 | HO LE PUY CHADRAC | CD43 | AIL |
| 12 | BOUACIDA | Chérifa | 1995 | HO LE PUY CHADRAC | CD43 | AIL |
| 13 | BARTHELEMY | Jade | 1995 | HO LE PUY CHADRAC | CD43 | ARR D |
| 14 | ERNEST | Victoria | 1995 | ST MAMET HB | CD15 | GB |
| 15 | COUVE | Manon | 1995 | HBC MURAT | CD15 | ARR |
| 16 | GENILEAU | Manon | 1995 | S CLERMONTOIS HB | CD63 | AIL D |
| 17 | PORTALIER | Margaux | 1995 | HBC MURAT | CD15 | GB |
| 18 | SAIGNIE | Jessica | 1995 | HBC MURAT | CD15 | AIL |
| 19 | MERCKEL | Morgane | 1995 | ST MAMET HB | CD15 | AIL D |
| ABSENTES | | | | | | |
| 20 | CLEMENT | Carla | 1995 | BS MONTLUCON | CD03 | AIL D |
| 21 | JOUVIN | Manon | 1995 | HBC CHATEL | CD63 | AIL D |
| Encadrement | | | | | | |
| | BOUSSUGE | P-Yves | | LAHB | | |
| | GARROUSTE | Cindy | | SANFLO-MURAT HB | | |

2. Programmation du stage de février 2010

Organisation de la journée :

2 séances / jour + 1 match en soirée (contre pôle)

Matinée : Travail sur les intentions et principes de jeu : animer le jeu sur grand espace - enchaîner les actions

Après-midi : Travail de savoir faire et relation à 2 ou à 3 + enchaînement après enclenchement en attaque

Soir : Matches : mettre un esprit de compétitions - Lier le match à la programmation (travail sur enchaînement DEF-MB)

Interventions : PYB et Cindy interviennent sur les séances et la vidéo

| | Lundi 15 Février 2010 | Mardi 16 Février 2010 | Mercredi 17 février 2010 | Jeudi 18 février 2010 |
|-------------------|---|---|--|---|
| Matin | | S2 : Amélioration de la Montée de Balle Disponibilité, jeu dans le centre sur MB. Organiser prise d'infos pour monter la balle | S4 : Amélioration des enchaînements de tâches sur la MB : Jeu centre du terrain, réparation des rôles pour les N°2 et N°3 bas en fonction de nos PVT d'attaque. Vidéo 3: retour sur Match contre le pôle (Défense/ Att placée) | S6 : Rappel organisation 0-6 FF Répartition autour du PVT Rôle des N°1 |
| Après-midi | S1 : Amélioration du jeu sur grand espace : disponibilité - faire vivre la balle (1h00) Vidéo 1: retour sur IL : 4 phases de jeu. Bilan et perspectives | Match contre le pôle : 0-6 ; 1-5 FF Vidéo 2: retour sur match contre le pôle (replie/MB, répartition autour PVT en Def) | Match contre le pôle : 0-6 ; 1-5 FF S5 : Séance de duel T/GB (1h00) Mise en course base ARR Relation ARR-AIL : sortie de balle jeu en courant | S7 : Jeu à thème 1/ Valorisation : DEF - MB 2/ Stratégie d'attaque |
| Soirée | Match contre le pôle : 0-6 ; 1-5 FF | S3 : Amélioration des relations à 2 en attaque : jeu autour des pivots (gain de Position - bloc) - Relation ARR-AIL (prise de balle en fin de décalage pour tirer (1h00) | REPOS JEU COLLECTIF | |

3. Bilan des séances

| THEMES | POSITIF | NEGATIF | PERSPECTIVES |
|--|--|---|--|
| Séance 1 Amélioration de la disponibilité sur MB (PYB-Cindy) | -Anticipation -Etagement, écartement -Pas de perte de balle si pas de prise de risque | -Relance GB -Passe en courant et dans la course -Choix de la passe (exploiter surnombre, relance rapide) -Jeu en 2eme temps (proposer appel de balle au bon moment) - Pas de jeu de transition | -Prise d'informations avant de recevoir -Accélérer sortie de la première balle -Gérer distance de combat (fixer/passé) -Proposer des courses secteur central (au bon moment) -Mettre en place un jeu de transition |
| Match 1 : (PYB-Cindy) | -Investissement mental -Jeu sur repli plus efficace et plus agressif -Jeu avec deux PVT (réguler temps de rentrée) -Jeu d'anticipation -Jeu de contre | -Défense inactive loin de la balle (jouer les interceptions) -Défense en difficulté autour du PVT -Défense manque d'agressivité sur PB -Transmission sur MB, jeu transition | -Relation passeur/réceptionneur -Agressivité défensive, relation à 2 et plus pour intercepter la balle -Repérer mon espace en fonction du PVT |
| Séance 2 Disponibilité dans un 2eme sur la MB (PYB-Cindy) | - Début d'exploitation du centre du terrain sur la MB - Plus de duel et de jeu en traversé (envie d'aller au but) | -Vitesse d'enchaînement parade/relance, qualité de la relance -Qualité de la passe quand il y a une pression défensive -Régulation des courses pour servir de soutien -Peu de jeu en appui avec les AIL (pas de disponibilité de l'aillière) | -Enchaînement parade/relance pour les GB -Travail de passe avec opposition -Repère de timing de courses |
| Match 2 : (PYB-Cindy) | -Investissement mental -Jeu sur repli plus efficace et plus agressif -Jeu avec deux PVT (réguler temps de rentrée) -Jeu d'anticipation soit N°2 soit N°1 -Jeu de contre -Agression PB | -Relance GB -Anticipation repli -Jeu du GB sur repli -Des CA mais pas de MB -Puissance tir -Lecture GB -Continuité de la balle -Trop de passe lisible aux PVT | -Réorganiser MB à partir 0-6 FF -Régulier la def autour PVT et sur les PB (changement entraide) -Duel Tireur/GB -Jeu sur les AIL -Lecture de l'intervalle à prendre |
| Séance 3 : Relation à 2 ARR-PVT ARR-AIL (PYB-Cindy) | -Compréhension des espaces à attaquer autour du PVT -En supériorité, décalage à AIL -En égalité, création de surnombre grâce au jeu autour du PVT | -Dribble utiliser trop tôt - Tir AIL et PVT - Jeu sans ballon | -Duel Tireur/GB -Jeu en courant, sortie de balle -Travail moteur enchaînement réception tir |

| THEMES | POSITIF | NEGATIF | PERSPECTIVES |
|---|--|---|--|
| Séance 4 : MB - organisation 2 nd temps et travail sur 3eme temps (PYB-Cindy) | -Compréhension de l'organisation avec un PVT en N°2 -Perte de balle minimisée -Relance victoria | -Menace du but -Jeu 2 contre 1 -Problème d'appel de balle en fin de MB -En fin MB N°3 aligné avec N°2 | -Intégrer jeu N°1 pour rebond de jeu en fin de MB -Tir -Jeu de 2 contre 1 |
| Match 3 : (PYB-Cindy) | -Jeu autour du PVT (attention ne pas toujours jouer avec lui) -Toujours des CA et des MB mieux réalisée | - Défense (agressivité sur porteur/ Jeu de trajectoire à l'intérieur) -Jeu de dissuade aux AILS -Répartition en déf sur les 2 PVT -Tir -Menace du but | -Réorganiser la Défense 0-6 F-F autour des PVT et le jeu des AILS -Etre plus combative face au porteur de balle |
| Séance 5 : Duel T/GB à partir d'une relation à 2. Amélioration du tir au poste (PYB-Cindy) | Travail en ouverture d'espace pour pivot - Forme de transmission à la pivot - Gestion de vitesse pour augmenter le saut. | Motricité au tir (trop de pousser de balle) - difficulté à sauter et à prendre info- difficulté à dissocier course rapide - saut et force du tir - Difficulté à masquer Tir ou passe. difficulté des Gb à s'adapter aux consignes | Reprendre le travail de prise d'information pour tireuse pour les faire changer d'impact. Travail sur le jeu avant le tire = priorités |
| Séance 6 : Reprise des repères FF sur la 0-6 et jeu autour du pivot | Repérage initiale - activité face au PB - gêne des trajectoire | Jeu à l'opposé du pivot (inactivité ou sortie pour sortir pas pour gêner circulation) -Action d'aide trop gentille - si le PB pousse, il peut passer entre 3 défenseurs. | Travail autour du duel Harceleur PB : être plus forte r pour empêcher le ballon de sortir proprement - Enchaîner les actions - construire l'intention d'aide dans une idée d'enterrer la balle |

4. Classement du stage régional 4

| STAGE FEVRIER 2010 | | | | | | |
|--------------------|------------|----------|-------|--------------------|------|----------|
| | Nom | prénom | Année | Club | CD | Poste |
| 1 | BERGON | Océane | 1995 | St GERMAIN BLAVOZY | CD43 | ARR - DC |
| 2 | EL FENERI | Jamila | 1995 | HC PERIGNAT | CD63 | DC - ARR |
| 3 | VIAL | Emma | 1995 | ST GERMAIN BLAVOZY | CD43 | PVT |
| 4 | ERNEST | Victoria | 1995 | ST MAMET HB | CD15 | GB |
| 5 | LEPAGNOT | Océane | 1995 | HC PERIGNAT | CD63 | PVT |
| 6 | BENAY | Sandrine | 1995 | HC PERIGNAT | CD63 | DC/AILG |
| 7 | BRINGER | Laurie | 1995 | ST MAMET HB | CD15 | PVT/ARR |
| 8 | FAURE | Manon | 1995 | ST GERMAIN BLAVOZY | CD43 | PVT |
| 9 | PLAVERET | Jennifer | 1995 | BS MONTLUCON | CD03 | AIL G |
| 10 | MONIER | A Sophie | 1995 | ST MAMET HB | CD15 | ARR G |
| 11 | COUVE | Manon | 1995 | HBC MURAT | CD15 | ARR |
| 12 | BOUACIDA | Chérifa | 1995 | HO LE PUY CHADRAC | CD43 | AIL |
| 13 | FALCON | Mathilde | 1995 | HO LE PUY CHADRAC | CD43 | AIL |
| 14 | BARTHELEMY | Jade | 1995 | HO LE PUY CHADRAC | CD43 | ARR D |
| 15 | PORTALIER | Margaux | 1995 | HBC MURAT | CD15 | GB |
| 17 | SAIGNIE | Jessica | 1995 | HBC MURAT | CD15 | ARR |
| NC | | | | | | |
| 17 | GELINEAU | Manon | 1995 | S CLERMONTOIS HB | CD63 | AILD |
| 18 | MERCKEL | Morgane | 1995 | ST MAMET HB | CD15 | AILD |
| 19 | BOULAHROUZ | Jessica | 1995 | ST MAMET HB | CD15 | AIL G |
| Encadrement | | | | | | |
| | BOUSSUGE | P-Yves | | LAHB | | |
| | GARROUSTE | Cindy | | SANFLO-MURAT HB | | |

5. Sélection régionale pour les IL 2nd Tour

| STAGE FEVRIER 2010 | | | | | |
|--------------------|-----------|----------|-------|--------------------|------|
| Poste | Nom | prénom | Année | Club | CD |
| GB | ERNEST | Victoria | 1995 | ST MAMET HB | CD15 |
| GB | PORTALIER | Margaux | 1995 | HBC MURAT | CD15 |
| ARR - DC | BERGON | Océane | 1995 | St GERMAIN BLAVOZY | CD43 |
| DC - ARR | EL FENERI | Jamila | 1995 | HC PERIGNAT | CD63 |
| ARR G | MONIER | A Sophie | 1995 | ST MAMET HB | CD15 |
| ARR | COUVE | Manon | 1995 | HBC MURAT | CD15 |
| PVT | FAURE | Manon | 1995 | ST GERMAIN BLAVOZY | CD43 |
| PVT | VIAL | Emma | 1995 | ST GERMAIN BLAVOZY | CD43 |
| PVT | LEPAGNOT | Océane | 1995 | HC PERIGNAT | CD63 |
| DC/AILG | BENAY | Sandrine | 1995 | HC PERIGNAT | CD63 |
| AILD | GELINEAU | Manon | 1995 | S CLERMONTOIS HB | CD63 |
| AIL | BOUACIDA | Chérifa | 1995 | HO LE PUY CHADRAC | CD43 |
| AIL | FALCON | Mathilde | 1995 | HO LE PUY CHADRAC | CD43 |
| AIL | FABRE | Camille | 1995 | HBC ORCINES | CD63 |
| Encadrement | | | | | |
| | BOUSSUGE | P-Yves | | LAHB | |
| | GARROUSTE | Cindy | | SANFLO-MURAT HB | |

6. Bilan collectif du stage et de la compétition

| Phase de jeu | BILAN DU STAGE ET DES MATCHS | PERSPECTIVES |
|------------------------|---|--|
| ATTAQUE | <p>Jeu organisé autour des rentrées de joueuses côté pivot pour se mettre en course + duel balle en main autour du pivot.</p> <p>Point + :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Création de situation de tir de loin - Création de situation avec les pivots - Conservation de la balle et variation tir - jeu à l'intérieur ou à la périphérie <p>Point - :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Variation des rythmes - Danger sur les extérieurs - Le danger à chaque engagement | <p>Travailler sur d'autres options : Ouverture d'espace ou jeu autour du bloc.</p> <p>Améliorer les enchaînements sur les extérieurs et le danger à l'aile.</p> <p>Travail sur la menace - le repérage des espaces à attaquer et la feinte</p> |
| DEFENSE | <p>0-6 Filles à Filles avec étagement à l'opposé du Pvt - sortie sur les trajectoires quand le PB s'enferme et contre sur course dans le centre.</p> <p>Point + :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Travail de contre et de jeu sur les trajectoires - Beaucoup d'interception - Agressivité en hausse et entraide <p>Point - :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tenir les duels pour les N°2 et les N°3 - Coordination de l'ensemble sur les situations de récupération | <p>Améliorer le jeu face au PB (l'excentrer et tenir le duel)</p> <p>Coordonner les actions sur trajectoires.</p> <p>Aider - VS Dissuader.</p> |
| MONTEE DE BALLE | <p>Progrès notables sur cette phase de jeu : (3 à 4 buts par match sur cette phase)</p> <p>Point + :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anticipation fixée - En amélioration sur les relances - En amélioration sur le jeu de soutien (Emma) <p>Point - :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des difficultés encore pour choisir : passer ou traverser quand la pression est forte. - Pas de jeu de transition fixe - Encore des passes trop lentes | <p>Continuer à travailler sur la relation PR.</p> <p>Fixer un jeu de transition.</p> <p>Rôle des N°2 pas encore fixer.</p> |
| REPLI DEFENSIF | <p>Points + :</p> <p>Repli en protection + 2 filles qui agressent les premières passes</p> <p>Points - :</p> <p>Problèmes lors des duels et manquent de lucidité sur les longues passes</p> <p>Difficultés à s'engager dans les duels</p> | <p>Travail sur le jeu face au PB + communication et intervention sur les trajectoires</p> |

| | | |
|------------------------------------|--|--|
| DUEL T/GB PRES | PVT-AIL : tir en prise de vitesse ou à travers - réussite intéressante pour les pivots Peu de réussite à l'aile : Difficulté sur les impulsions et les mises en position de tir | Faire un travail spécifique sur les extérieurs pour les tireuses et le jeu avant le tir. |
| DUEL T/GB LOIN | Amélioration sur la mise en course des ARR pour le tir : par contre peu de variation des impacts | Travail amélioration de la gamme de tir - variations |
| DUEL GB/T LOIN | Des arrêts sur les tirs gênés. Amélioration sur le contrôle de la balle En difficulté sur les tirs loin d'elles. | Travail sur le contrôle du ballon et enchaînement parade relance |
| DUEL GB/T PRES | En difficulté sur tir loin d'elle. Bien dans la lecture des habitudes Difficultés sur le contrôle de balle | Travail sur le jeu avant la parade |
| Enchaînement Parade relance | Amélioration dans la qualité de la relance. Encore trop lentes dans la récupération du ballon | |

Le jeu proposé par les adversaires et profils présentés

| | COTE D'AZURE | PROVENCE |
|----------------|---|--|
| ATT | Jeu organisé autour du duel balle en main. Des qualités dans le duel - l'explosivité - présentent des formes de tirs plus variées que nous. Peu de tireuses de loin. Des ailières duellistes et fortes dans le tir après 1c1 | Jeu organisé autour du duel balle en main et du jeu autour du pivot. Une pivot très « solide » et une Arr duelliste. Peu de tireuses de loin. |
| DEF | Défense 1-5 FF assez étagée. Dissuasion aux ailes. Prise en strict ARR sur rentrée. En difficulté sur la répartition des tâches sur les rentrées (prise du PB ou pivot). Des savoir faire dans le combat face à la PB. Des difficultés à gérer la relation dedans dehors et changement de secteur | Défense 1-5 mixte (secteur centrale plutôt zone - dissuade sur les extérieurs avec secteur 1-2 libéré). En difficulté sur renversement - rentrée opposée. Difficulté pour nous : des échecs au tir - peu de jeu sur l'extérieur. |
| MB | Explosion rapide du système défensif. Volonté de se projeter vite vers l'avant et d'enchaîner un jeu de transition | Explosion rapide du système défensif. Volonté de se projeter vite à l'opposé de la récupération.. |
| RD | Agressivité sur les premières porteuses, cherche à stopper le ballon. En difficulté sur le jeu avec un soutien dans le 3 ^{ème} temps de la Montée de balle. | Agressivité sur les premières porteuses, cherche à stopper le ballon - grosse pression sur première porteuse mais quand le ballon passe le 1 ^{er} niveau en difficulté |
| Profils | Joueuses avec des gabarits importants : taille mais aussi puissance. Fortes en 1C1 Des ailières avec beaucoup de savoir-faire | Joueuses de gabarits moyens hormis une pivot de grande taille et puissante. Des filles relativement explosives |

7. Bilans individuels du stage et des IL 2nd Tour

| Nom | Prénom | Bilan | Perspectives |
|-----------|----------|--|--|
| BERGON | Océane | <p>Bon investissement, Bon stage - une compétition difficile due à une blessure à la cheville.</p> <p>Points forts : Réflexion tactique. Jeu sur trajectoire en défense. Enchaînement d'actions en défense ou entre les phases. En amélioration sur le tir de loin. Bien dans la relation avec la PVT.</p> <p>A Améliorer : Tonicité - Attention aux marchés sur les débordements - Placement du bras dans l'attaque du but.</p> | <p>Axes de travail :</p> <p>1/ Protection de la balle et le placement du bras sur les duels et remplacement. Masquer son jeu dans les relations avec les pivots.</p> <p>2/ Un travail physique important est à réalisé pour mieux tenir les duels.</p> <p>Une entrée en pôle est souhaitable pour travailler intensément sur ces axes.</p> |
| EL FENERI | Jamila | <p>Un stage intéressant - beaucoup d'investissement - en progrès par rapport au stage précédent - Une compétition en dent de scie, avec un premier match plutôt manqué et un bon second match.</p> <p>Points forts : Activité défensive : combat plus jeu sur les trajectoires - le duel et le tir quand tu joues en mouvement</p> <p>A Améliorer : Le jeu avant de recevoir - les sorties de balle car le ballon n'est pas protégé. Instabilité dans le jeu avec parfois des prises d'initiatives précipitées</p> | <p>Axes de travail :</p> <p>1/ Continuer à affiner le registre défensif</p> <p>2/ Motricité (équilibre et protection de balle)</p> <p>3/ La préparation du jeu avant de recevoir et les sorties de balle : masquer son jeu</p> <p>4/ développer différentes formes de tir</p> |
| VIAL | Emma | <p>Bon stage - Bon investissement - stage perturbé par une blessure. Une compétition « pleine » avec une activité importante et de la réussite en attaque et sur MB</p> <p>Points forts : disponibilité en attaque pour le PB - soutien et rebond sur montée de balle. Jeu de position et timing aux postes de pivot</p> <p>A Améliorer : Tenir les duel en défense - variation des formes et impacts de tirs</p> | <p>Axes de travail :</p> <p>1/ travail spécifique au tir pour varier en fonction du duel</p> <p>2/ Travail de combat en défense : alterner jeu sur trajectoire et combat</p> |
| LEPAGNOT | Océane | <p>Un stage et une compétition intéressante.</p> <p>Bon investissement - des progrès dans l'activité générale.</p> <p>Points forts : Le jeu à l'intérieur de la défense et une fois balle en main. En amélioration sur les gains de position et la disponibilité sur les postes</p> <p>A Améliorer : Les enchaînements de tâches et le combat en défense.</p> | <p>Axes de travail :</p> <p>1/ priorités : le combat en défense (agir avant que la balle ne soit dans le secteur) - collaborer et communiquer avec les partenaires.</p> <p>2/ Les enchaînements d'actions en général.</p> <p>3/ La variation des impacts au tir.</p> |
| BENAY | Sandrine | <p>Bon investissement - toujours à fond. Un stage et une compétition un peu plus difficile que le précédent car reste toujours sur le registre du combat</p> <p>Points forts : engagement - combat - jeu en prise de vitesse et duel - changement de statut</p> <p>A Améliorer : jeu sans ballon avant de recevoir - variétés des modes de jeu</p> | <p>Axes de travail :</p> <p>1/ Les priorités restent le jeu avant de recevoir et la Variation de la gamme de tir.</p> <p>Tu es à un pallier et tu as accumulé de la fatigue - le travail va payer après les vacances</p> |

| Nom | Prénom | Bilan | Perspectives |
|----------|----------|---|---|
| BRINGER | Laurie | <p>Un bon investissement - en amélioration au niveau du jeu par rapport au stage dernier. Pas de participation aux IL</p> <p>Points forts : volonté - combat - enchaînements d'action - prévision du jeu A Améliorer : stéréotype dans le tir - puissance physique.</p> | <p>Axes de travail :</p> <p>Idem à octobre</p> <p>1/ Améliorer le jeu sans ballon pour gagner des duels mais aussi pour aider. 2/Travail spécifique de tir (prise d'info - variations des impacts) = priorité- travail de gestion du jeu au poste de DC - 3/Travail physique pour améliorer le duel.</p> |
| FAURE | Manon | <p>Un bon stage au niveau de l'investissement et du comportement, avec des progrès dans le jeu et au niveau physique. A tenu son rôle en compétition mais les problèmes rencontrés dans le shoot te pénalisent énormément.</p> <p>Points forts : Combat - vitesse - jeu dans le dos dans la défense. Jeu sur les trajectoires. En avance sur toutes les MB A Améliorer : Le tir (stéréotypé et non maîtrisé) - Le jeu en collaboration en défense avec enchaînements d'action</p> | <p>Axes de travail :</p> <p>Idem à Octobre</p> <p>1/ La priorité est le tir (prise d'info - variation impacts - variation de sens de rotation) - un travail moteur, » mécanique » est à faire. 2/Insérer ses actions à un projet collectif et enchaîner les actions. 3/Améliorer le duel avec le PB en défense et enchaîner les actions</p> |
| PLAVERET | Jennifer | <p>Un bon stage avec de la réussite en attaque et dans l'enchaînement défense M-B . Pas présente aux IL</p> <p>Points forts : vitesse - volonté de duel - jeu en prise de vitesse A Améliorer : Combat en défense - Qualités des sorties de balle à pleine vitesse - variation des modes de jeu au tir</p> | <p>Axes de travail :</p> <p>1/Le combat en défense 2/ La qualité de la sortie de balle en sortie de duel 3/ Variation des formes et des modes de tir à l'aile (pas toujours vite et fort)</p> |
| MONIER | A Sophie | <p>Un bon stage et une compétition intéressante. Tu commences à exploiter tes qualités.</p> <p>Points forts : gabarit - protection cible en défense - Tir quand jeu en mouvement (bien orienté) - Amélioration de la prise en compte du pivot. A Améliorer : Vitesse et enchaînement d'actions. - combat en défense - sorties de balle dans le jeu vers l'extérieur</p> | <p>Axes de travail :</p> <p>1/ Menacer la cible à chaque fois que tu reçois la balle. 2/ Le combat en défense : tu es encore trop gentille dans les duels 3/ Enchaîner les actions et anticiper le jeu</p> |
| COUVE | Manon | <p>Un bon stage ave de l'investissement. Une compétition au niveau de ce qui était attendu avec des progrès dans l'engagement défensif (même s'il faut encore travailler) et toujours des difficultés à avoir un « jeu enchaîné ».</p> <p>Points forts : Tir de loin quand la balle est prise en course - le jeu dans l'espace externe sur prise d'intervalle directe. Les choix de passe sur Montée de balle A Améliorer : Encore l'engagement défensif sur le PB - le jeu en relation avec le pivot et les ailières en attaque.</p> | <p>Axes de travail :</p> <p>1/ Enchaîner les actions et prévoir le jeu 2/ Combat en défense 3/ Intégrer les relations avec les partenaires proches (AIL - PVT) en attaque 4/ Avoir confiance dans son potentiel de danger en attaque et menacer le but à chaque prise de balle</p> |

| Nom | Prénom | Bilan | Perspectives |
|------------|----------|--|---|
| BOUACIDA | Cherifa | <p>Un bon stage - des progrès dans l'investissement général.</p> <p>Points forts : Volonté de duel - Disponibilité en attaque - recherche de jeu dans le dos de la défense</p> <p>A Améliorer : Enchaînement d'actions (il y a encore trop de temps de latence entre 2 actions) - vigilance en défense loin du ballon sur les rentrée par exemple - shoot stéréotypé.</p> | <p>Axe de travail :</p> <p>1/ Décrypter plus tôt le jeu (pas seulement quand la balle est dans le secteur).</p> <p>2/ Varier la gamme de tir</p> <p>3/ Améliorer la sortie de balle après le duel</p> |
| FALCON | Mathilde | <p>Un bon stage dans l'investissement et l'écoute. En progrès dans tous les secteurs, avec une prise de confiance intéressante.</p> <p>Une compétition au niveau des attentes à un poste difficile (AIL D) = solide en défense - en difficulté en attaque</p> <p>Points forts : vitesse engagement - combat en défense et anticipation MB</p> <p>A Améliorer : Sorties de balle en attaque - manipulation du ballon</p> | <p>Axes de travail :</p> <p>1/ Faire un travail de motricité spécifique avec balle</p> <p>2/ Le tir et en particulier à l'aile.</p> <p>3/ Les enchaînements d'action (jeu trop alternatif)</p> <p>4/ Continuer à travailler le secteur défensif en liant un peu plus toutes les actions.</p> |
| BARTHELEMY | Jade | <p>Bon investissement-à l'écoute - De bonnes intentions et une réalisation en amélioration. Des progrès qui ont donné de la confiance sur le stage. Pas de participation aux IL</p> <p>Points forts : Compréhension du jeu - adaptation au système proposé. Amélioration dans les réceptions et lancé de balle. Shoot quand tu es équilibrée</p> <p>A Améliorer : Tenir les duels en défense et en attaque - Encore trop de balle poussée</p> | <p>Axes de travail :</p> <p>1/ Combat en défense et articulation avec les partenaires proches</p> <p>2/ Le lancer = lever le bras (attention au geste, début de douleur à l'épaule)</p> <p>3/ Enchaînement d'actions en générale : continuer à construire les repères dans jeu pour anticiper</p> |
| ERNEST | Victoria | <p>Bon investissement sur le stage et la compétition.</p> <p>A mis les tireuses en échec sur le stage - une réussite intéressante en compétition. La participation en championnat de France se ressent</p> <p>Points forts : Lecture des habitudes de tir - jeu en anticipation et jeu avec la tireuse - Relance longue (choix et qualité du lancé OK)</p> <p>A Améliorer : En difficulté sur le contrôle de la balle pour la relance et la vitesse d'enchaînement après la parade.</p> <p>Gabarit : en difficulté sur tir en haut loin d'elle</p> | <p>Axes de travail :</p> <p>1/Contrôle de balle après parade et enchaînement parade relance</p> <p>2/ Varier les modes d'intervention : pas toujours ouvrir un espace pour le fermer ensuite</p> <p>3/ Communiquer plus avec sa défense</p> |
| PORTALIER | Margaux | <p>Un bon stage - écoute et investissement.</p> <p>Une compétition difficile mais répondant aux attentes.</p> <p>Points forts : Lecture des habitudes de tirs - jeu d'anticipation - Cran</p> <p>A Améliorer : Jeu avant la parade - pré-parade - jeu vers l'avant sur la parade. Connaissance du poste - relance</p> | <p>Axes de travail :</p> <p>1/ Le jeu avant la parade : se placer par rapport au bras - être dynamique sur les appuis pour déclencher la parade</p> <p>2/ Travail important à faire sur la relance : gestuelle et choix</p> |

| Nom | Prénom | Bilan | Perspectives |
|------------|---------|--|--|
| SAIGNIE | Jessica | Un bon stage avec des difficultés physiques en fin de stage. Pas de participation aux IL Points forts : Le lancé - variétés des formes de tir - volonté et polyvalence A Améliorer : Condition physique - le jeu avant de recevoir - les enchaînements d'action | Axes de travail : 1/ Préparation avant de recevoir le ballon : se placer face à l'espace à attaquer et recevoir en course 2/ Lier le jeu : enchaîner les actions 3/ Continuer à améliorer la gamme de tir 4/ Faire un travail d'endurance pour tenir une rencontre ou un stage |
| BOULAHROUZ | Jessica | Un stage gâché par une blessure. Un comportement en groupe à revoir. | |
| GELINEAU | Manon | Un stage rendu difficile par une blessure - Des inter-ligues plus abouties avec de grosses difficultés dans le secteur défensif. Points forts : un vrai tir d'ailière (pas peur de se déséquilibrer) - la vitesse quand il y'a anticipation - les sorties de balle pour lancer le jeu à droite A Améliorer : L'engagement défensif et les relations avec les partenaires dans ce secteur - la volonté quand il y'a échec | Axes de travail : 1/ Construire un référentiel défensif : combat - repère - collaboration avec les autres 2/ Enrichir la palette des actions en attaque en enchaînant plus les actions 3/ Persévérer malgré les difficultés rencontrées. |
| MERCKEL | Morgane | Un comportement positif dans le stage. Une production sur le terrain complètement perturbée par une blessure (2 séances) Points forts : vitesse - anticipation - jeu sur grand espace A Améliorer : Combat en défense - qualité des sorties de balle | Axes de travail 1/ Construire un référentiel défensif 2/ Travailler sur la motricité du lancé pour varier les impacts et assurer de meilleures transmissions |